

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ № 29

Иванова Т.А.
подпись *Иванова Т.А.*
расшифровка
"25 августа" 2025 год



Директор АО "Комбинат питания г.Дзержинска"

Кузнецов О.В.

августа 2025 год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для учащихся школ г.Дзержинска

№ 3, 9, 16, 18, 29, 33, 34, 40, 70, 71

с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по адаптированной программе
на 2025-2026 учебный год
(возраст 7-11 лет)

Меню разработано на основе Сборника
рецептур для общеобразовательных школ 2017г.
Сборник технологических нормативов по
производству мучных кондитерских и
булочных изделий 1999г.
Сборник химический состав блюд и
кулинарных изделий 1994г.
Сборник методических рекомендаций по организации
питания детей и подростков в учреждениях
образования Самарской области 2013 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества										Минеральные вещества										Витамины																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			белки					жир					углевод					ккал					Ca					Mg					P					Fe					B1					C					A					E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ЗАВТРАК/ПОЛДЕНЬ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	6,50	17,10	33,80	315,00	129,00	38,00	162,00	1,70	0,11	1,30	0,05	0,38																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

ПОЛДНИК														
	Мармелад фруктово-ягодный	30	0,18	0,00	24,30	97,80	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	3,00	0,16	0,00
№633/13	Булочка с сыром	100	6,9	12,1	54	368,8	24,00	13,30	61,30	0,80	0,10	5,30	0,02	0,14
№575/13	Чай с лимоном	200/5	0,25	0,10	14,10	62,00	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	3,00	0,00	0,00
	Итого за полдник	335	7,33	12,20	92,40	528,60	45,00	21,30	74,30	2,80	0,11	11,30	0,18	0,14
	Итого за день:	1977	73,69	89,41	309,87	2324,58	508,30	210,15	891,80	18,74	1,02	29,35	20,57	9,18
№ пп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Минеральные вещества			Витамины					
			белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК/ПОЛДНИК														
№338/17	Фрукт свежий	170	0,28	0,72	20,10	92,00	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20
	Батончик злаковый с витаминами	25	1,25	1,25	16,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	15	19,8	11,8	286	25	34	126	1,7	0,13	0,7	0,03	3,6
№457/13	Каша гречневая рассычатая	180	10,2	7,6	46,4	294	16,8	162	242	5,4	0,25	0	0,04	0,7
№582/13	Каша витаминизированная с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00
ТТК	Батон витаминный с микроулучшителями	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21

	Итого за завтрак	735	34,23	32,87	150,50	1038,00	227,40	248,30	557,20	9,78	0,68	46,80	0,08	5,23
ОБЕД														
№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	8,50	9,20	17,20	187,00	34,00	27,00	79,00	1,00	0,09	8,00	0,21	0,20
№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	16,80	16,70	36,10	355,00	28,30	55,00	277,00	6,70	0,35	30,00	3,12	5,00
№71/17	Овощи свежие д/г	30	0,30	0,03	0,84	4,50	9,20	5,60	9,60	0,24	0,01	1,40	0,00	0,30
№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,09	32,00	113,00	32,40	16,80	36,80	0,70	0,01	0,72	0,00	0,51
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26
	Итого за обед	760	30,77	28,33	111,01	799,50	139,70	132,15	490,90	10,60	0,58	40,12	3,33	6,69
ПОЛДНИК														
ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	6,60	11,20	41,10	212,00	11,20	8,00	36,80	0,48	0,06	3,20	0,01	0,08
№346/17	Напиток цитрусовый	200	0,50	0,10	28,00	115,00	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	3,00	0,00	0,00
	Итого за полдник	300	7,10	11,30	69,10	327,00	19,20	13,00	46,80	1,48	0,06	6,20	0,01	0,08
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1795	72,10	72,50	330,61	2164,50	386,30	393,45	1094,90	21,86	1,32	93,12	3,42	12,00
№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A	E
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК	СРЕДА													
№420/10	Йогурт	110	2,90	2,00	16,20	94,40	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00
№1/13	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,10
№2/13	Сыр твердый	35	8,58	9,80	0,00	122,50	164,00	11,00	150,00	0,30	0,01	0,00	0,09	0,20
ТТК	Каша пшеница с тыквой, с маслом сливочным	200/10	5,50	14,50	28,80	267,00	129,00	38,00	162,00	1,70	0,11	1,30	0,05	0,38
№575/13	Чай с шиповником	200	0,30	0,05	17,40	67,00	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	200,00	0,16	0,00
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21
	Итого за завтрак	625	21,98	35,65	93,90	779,90	559,60	89,80	509,20	4,68	0,37	201,90	20,37	1,41
ОБЕД														
№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной	15/250/10	10,30	15,10	12,10	187,00	52,00	25,00	58,00	1,30	0,05	11,00	0,22	0,20
№342/13	Котлеты рыбные	100	11,30	9,60	9,80	185,00	49,00	19,82	182,40	1,60	0,13	0,00	0,07	4,20
№473/13	Картофельное пюре	180	3,10	5,40	20,30	141,00	47,00	29,00	85,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20
№71/17	Овощи свежие д/г	30	0,30	0,03	0,84	4,50	9,20	5,60	9,60	0,24	0,01	1,40	0,00	0,30
№ 349/17	Компот из кураги	200	1,00	0,10	34,20	142,00	32,40	16,80	36,80	0,70	0,01	0,72	0,00	0,51
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26
	Итого за обед	845	30,47	32,54	102,11	799,50	225,40	123,97	460,30	6,90	0,55	18,12	0,33	6,09
ПОЛДНИК														
№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,50	4,13	60,00	296,00	13,75	10,00	60,00	0,75	0,14	0,00	0,02	0,88
№585/13	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	8,00	113,00	240,00	28,00	190,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00
	Итого за полдник	300	13,30	10,53	68,00	409,00	253,75	38,00	250,00	0,75	0,22	2,00	0,02	0,88

ИТОГО ЗА ДЕНЬ											
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Ишковые			Минеральные			Витамины		
			Вещества			Вещества			Витамины		
			белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Итого за завтрак	Итого за завтрак	615	34,41	19,25	142,24	867,90	515,20	90,20	556,00	3,96	0,34
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07
Батон витаминный с микроэлементами	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13
Чай с сахаром	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,03
Затеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	Затеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/15	23,04	10,33	41,64	351,00	237,00	41,00	361,00	2,00	0,10
Кондитерское изделие промышленного производства	Кондитерское изделие промышленного	50	3,80	5,90	38,00	208,50	14,50	10,00	0,00	0,00	0,00
Молочный	Молочный	110	2,90	2,00	16,20	94,40	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04
Итого за обед	Итого за обед	2015	76,92	80,95	341,72	2364,2	374,8	213,35	898,5	20,63	1,033
Итого за полдник	Итого за полдник	300	8,10	12,80	81,80	482,00	16,00	17,00	72,00	3,50	0,14
Сок	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02
Булочка домашняя	Булочка домашняя	100	6,70	12,60	55,40	362,00	2,00	9,00	58,00	0,70	0,12
Итого за ужин	Итого за ужин	835	35,87	31,11	127,47	912,00	124,60	106,55	450,10	9,92	0,38
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14
Компот из свежемороженых ягод	Компот из свежемороженых ягод	200	0,50	0,20	28,90	122,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02
Овощи свежие д/л	Овощи свежие д/л	100	0,60	0,00	3,80	14,00	9,20	0,00	9,60	0,24	0,01
Плов из мяса	Плов из мяса	200	22,90	22,80	46,90	432,00	23,00	49,00	263,00	4,00	0,08
Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с пышечком	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с пышечком	25/250	7,40	5,80	23,00	204,00	42,60	21,80	75,00	0,92	0,06
Итого за завтрак	Итого за завтрак	880	32,95	37,04	132,45	970,20	234,20	89,80	376,40	7,21	0,51
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07
Батон витаминный с микроэлементами	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13
Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04
Спагети отварные	Спагети отварные	180	6,60	5,80	37,60	229,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06
Виточки рубленные из птицы	Виточки рубленные из птицы	100	14,98	23,57	15,50	299,50	18,80	22,60	137,20	1,80	0,13
Молоко фасованное	Молоко фасованное	200	2,80	3,20	4,70	58,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02
Фрукт свежий	Фрукт свежий	140	0,81	0,80	27,30	128,70	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06
Итого за ужин	Итого за ужин	1770	65,75	78,72	264,01	1988,4	1038,75	251,77	1219,5	12,33	1,14
Итого за день	Итого за день	8,38	20,72	222,02	8,38						

№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	7,85	7,96	10,91	129,6	38,6	22,8	59	0,82	0,83	11,3	15,22	0,24
ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	16,00	12,80	3,30	184,00	18,00	19,00	155,00	1,40	0,05	2,00	0,03	0,90
№469/13	Макароны отварные	180	6,60	5,80	37,60	229,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,03	0,80
№71/17	Овощи свежие д/г	40	0,24	0,00	1,60	6,00	9,20	5,60	9,60	0,24	0,01	1,40	0,00	0,30
№389/17	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26
	Итого за обед	852,5	36,56	29,07	104,68	808,60	126,60	90,15	362,10	8,02	1,18	18,70	15,28	3,12
ПОЛДНИК														
№606/13	Ватрушка с творогом	100	12,14	7,14	38,67	258,70	66,67	14,67	117,34	0,67	0,12	0,00	0,04	0,80
№538/13	Напиток из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20
	Итого за полдник	300	12,34	7,34	66,57	373,70	73,67	18,67	121,34	1,67	0,13	2,00	0,04	1,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1767,5	83,31	55,66	313,49	2050,20	715,47	199,02	1039,44	13,65	1,65	21,33	35,50	5,85
№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые				Минеральные				Витамины			
			вещества				вещества							
			белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ													
ЗАВТРАК	ПОНЕДЕЛЬНИК													
	Молочный коктейль фасованный	200	2,80	2,50	9,60	77,30	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20
№209/17	Яйцо вареное	60	7,80	7,20	0,60	98,40	22,00	4,80	76,80	1,00	0,03	0,00	100,00	104,00
№2/13	Сыр твердый	25	6,13	7,00	0,00	87,50	164,00	11,00	150,00	0,30	0,01	0,00	0,09	0,20
№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	6,00	11,20	39,70	283,00	117,00	33,00	144,00	1,26	0,06	1,26	0,06	0,88
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21
	Итого за завтрак	755	30,49	31,57	97,25	801,20	472,40	98,00	557,00	7,07	0,36	6,56	120,15	106,01
ОБЕД														
№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	8,10	12,16	19,20	182,00	33,50	37,00	160,00	1,50	0,18	12,00	0,21	0,50
№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	11,32	14,45	10,09	216,00	9,55	13,60	106,00	1,36	0,06	0,00	0,00	3,55
№469/13	Макароны отварные	180	6,30	8,70	33,70	239,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,03	0,80
ТТК	Капуста квашеная д/г	80	0,96	0,08	2,40	18,40	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86
№546/13	Компот из кураги	200	0,10	0,10	34,20	142,00	33,00	21,00	29,00	0,70	0,02	0,00	0,03	1,10
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26
	Итого за обед	920	31,25	37,80	124,46	937,40	220,30	125,77	479,30	7,03	0,59	16,88	0,27	54,49
ПОЛДНИК														
№604/13	Булочка домашняя	100	6,70	12,60	55,40	362,00	2,00	9,00	58,00	0,70	0,12	0,00	0,09	0,90
№389/17	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20
	Итого за полдник	300	8,10	12,80	81,80	482,00	16,00	17,00	72,00	3,50	0,14	4,00	0,09	1,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1975	69,84	82,17	303,51	2220,60	708,70	240,77	1108,30	17,60	1,09	27,44	120,51	161,60

[illegible]

ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	11,90	6,90	5,50	132,00	44,00	35,00	205,00	2,00	0,18	13,00	0,03	4,20
№473/13	Картофельное пюре	180	3,10	5,40	20,30	141,00	47,00	29,00	85,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20
№71/17	Овощи свежие д/г	30	0,30	0,03	0,84	4,50	9,20	5,60	9,60	0,24	0,01	1,40	0,00	0,30
№349/17	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,09	32,00	113,00	32,40	16,80	36,80	0,70	0,01	0,72	0,00	0,51
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26
	Итого за обед	840	27,27	22,73	91,81	694,50	212,40	136,15	477,90	6,80	0,61	42,12	0,28	6,09
ПОЛДНИК														
№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,50	4,13	60,00	296,00	13,75	10,00	60,00	0,75	0,14	0,00	0,02	0,88
№585/13	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	8,00	113,00	240,00	28,00	190,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00
	Итого за полдник	300	13,30	10,53	68,00	409,00	253,75	38,00	250,00	0,75	0,22	2,00	0,02	0,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1800	64,57	61,06	254,01	1824,90	1153,75	255,95	1286,10	12,03	1,20	53,82	20,49	8,30
№ рец	Наименование блюда	выход	Пищевые				Минеральные				Витамины			
			вещества				вещества							
			белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
1	2	3	4,00	5,00	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00
ЗАВТРАК ЧЕТВЕРГ														
№338/17	Фрукт свежий	190	0,28	0,72	30,46	114,00	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	3,80	5,90	38,00	208,50	14,50	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№432/13	Голень куриная отварная	100	21,80	12,20	0,80	200,00	58,00	34,00	216,00	2,00	0,08	18,00	0,12	0,40
№460/14	Рис отварной с овощами	180	5,80	5,40	37,00	220,00	12,00	31,20	84,00	1,00	0,05	1,20	0,50	3,20
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21
	Итого за завтрак	780	39,44	27,89	153,61	997,50	274,90	127,40	489,20	4,81	0,43	58,50	20,62	4,53
ОБЕД														
№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	8,40	8,90	20,00	196,00	42,60	21,80	75,00	0,92	0,06	10,30	15,18	2,44
ТТК	Ёжики домашние	100	19,00	20,80	13,60	318,00	18,00	24,00	164,00	2,00	0,08	4,00	0,00	6,00
№492/13	Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	143,00	53,00	29,00	101,00	1,20	0,68	11,00	0,96	0,80
№71/17	Овощи свежие д/г	100	0,80	0,10	3,80	15,00	9,20	5,60	9,60	0,24	0,01	1,40	0,00	0,30
№389/17	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26
	Итого за обед	915	38,27	40,31	102,47	932,00	172,60	116,15	452,10	9,12	1,06	30,70	16,14	10,42
ПОЛДНИК														
	Мармелад фруктово-ягодный	30	0,18	0,00	24,30	97,80	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	3,00	0,16	0,00
№633/13	Булочка с сыром	100	6,90	12,10	54,00	368,80	24,00	13,30	61,30	0,80	0,10	5,30	0,02	0,14
№575/13	Чай с лимоном	200/5	0,25	0,10	14,10	62,00	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	3,00	0,00	0,00
	Итого за полдник	335	7,33	12,20	92,40	528,60	45,00	21,30	74,30	2,80	0,11	11,30	0,18	0,14
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2030	85,04	80,40	348,48	2458,10	492,50	264,85	1015,60	16,73	1,60	100,50	36,94	15,09

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества					Минеральные вещества					Витамины				
			вещества					вещества					вещества				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	BI	C	A	E			
1	2	3	4,00	5,00	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00			
ЗАВТРАК ПЯТИЦА																	
№420/10	Нюгет	110	2,90	2,00	16,20	94,40	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00			
	Кондитерское изделие промышленного производства	17	1,39	3,93	9,25	78,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20	23,00	14,50	15,50	254,70	237,00	41,00	361,00	2,00	0,10	0,00	0,18	1,00			
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00			
ТТК	Батон витаминный с микроэlementами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52			
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21			
Итого за завтрак			587	34,79	23,93	97,15	713,13	610,60	92,80	643,20	4,68	0,38	8,70	20,19	1,73		
ОБЕД																	
№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	8,32	11,46	12,10	167,20	52,00	25,00	58,00	1,30	0,05	11,00	0,22	0,20			
ТТК	Тфтели куриные с соусом	75/25	12,80	16,80	12,90	227,00	52,00	25,00	117,00	2,00	0,07	10,00	0,09	4,50			
№469/13	Макароны отварные	180	6,30	12,70	33,70	239,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,03	0,80			
№71/17	Овощи свежие д/т	60	0,50	0,00	1,70	9,00	9,20	5,60	9,60	0,24	0,01	1,40	0,00	0,30			
№538/13	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20			
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42			
ТТК	Батон витаминный с микроэlementами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26			
Итого за обед			875	32,59	43,47	113,17	897,20	167,00	94,35	313,10	7,30	0,41	24,40	0,34	6,68		
ПОЛДНИК																	
№606/13	Ватрушка с творогом	100	12,14	8,14	38,67	258,70	66,67	14,67	117,34	0,67	0,12	0,00	0,04	0,80			
ТТК	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,20	0,10	26,70	115,00	8,00	4,00	6,00	0,60	0,02	20,00	0,00	0,20			
Итого за полдник			300	12,34	8,24	65,37	373,70	74,67	18,67	123,34	1,27	0,14	20,00	0,04	1,00		
Итого за день:			1762	79,72	75,64	275,69	1709,00	852,27	205,82	1079,64	13,25	0,93	53,10	20,57	9,41		
Итого за 10 дней:			18896,50	743,97	736,13	3034,18	21021,62	6621,44	2559,18	10510,88	167,88	12,09	930,38	370,63	249,98		
В СРЕДНЕМ ЗА 1 ДЕНЬ:			1889,65	74,40	73,61	303,42	2102,16	662,14	255,92	1051,09	16,79	1,21	93,04	37,06	25,00		

ФОРМА 3. ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
по цикличному меню с 01.09.2025г.

Наименование группы продуктов	ед. изм.	Рекомендуемое количество продуктов(нетто) в день на одного ребенка в зависимости от возраста 60%	Фактически выдано продуктов в-нетто (всего) на одного человека										В среднем за 10 дней	В среднем за 1 день	Отклоне- ние от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Мясо	гр	42	63,5	139	0	74	20	57	138	16	49	24	580,5	58,1	138,2
Птица	гр	21	0	0	15	99	64	0	0	0	125	50	353,0	35,3	168,1
Рыба	гр	34,8	0	0	86	0	0	25	0	81	0	0	192,0	19,2	55,2
Яйцо	гр	24	50	12	14	12	14	60	12	14	12	14	214,0	21,4	89,2
Молоко	гр	180	366	100	102	250	46	352	200	265	70	60	1811,0	181,1	100,6
Кисломолочные продукты	гр	90	0	0	310	0	110	0	0	310	0	110	840,0	84,0	93,3
Творог	гр	30	0	0	0	0	156	0	0	0	0	156	312,0	31,2	104,0
Сметана	гр	6	0	10	10	0	16	0	0	10	0	16	62,0	6,2	103,3
Сыр	гр	6	10	0	20	0	0	25	0	20	10	0	85,0	8,5	141,7
Масло сливочное	гр	18	22	14	26	18	14	26	16	18	20	16	190,0	19,0	105,6
Масло растительное	гр	9	10	12	10	11	10	12	7	10	12	7	101,0	10,1	112,2
Макаронные изделия	гр	9	61	0	0	68	61	61	0	20	15	61	166,0	16,6	134,4
Крупы, бобовые	гр	27	36	73	44	51	0	44	73	0	38	0	359,0	35,9	133,0
Сахар	гр	18	18	20	16	16	22	19	20	16	18	18	183,0	18,3	101,7
Кондитерские и выпеч- ные изделия	гр	6	0	25	0	0	0	0	0	0	50	0	75,0	7,5	125,0
Картофель	гр	112,2	75	210	247	70	67	75	75	235	195	75	1324,0	132,4	118,0
Овощи	гр	168	116	112	152	148	165	153	320	187	151	148	1652,0	165,2	98,3
Сухофрукты	гр	9	0	20	24	0	0	20	20	20	0	4	108,0	10,8	120,0
Чай	гр	0,6	2	0	1	0	2	0	2	0	2	1	10,0	1,0	166,7
Кофейный напиток, какао	гр	1,8	2	6	0	2	0	2	0	6	2	0	20,0	2,0	111,1
Фрукты	гр	111	6	201	0	188	35	0	214	0	196	74	914,0	91,4	82,3
Сок	гр	120	200	0	0	200	200	200	0	0	200	0	1000,0	100,0	83,3
Соль	гр	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	18,0	1,8	100,0
Мука	гр	9	30	28	30	28	28	28	28	30	30	28	189,0	18,9	210,0
Хлеб ржаной	гр	48	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500,0	50,0	104,2
Хлеб пшеничный	гр	90	85	82	100	88	86	86	78	100	88	85	878,0	87,8	97,6